

An alle Fechtvereine in Deutschland

Seminar-Ausschreibung

- Veranstaltung: **Basisseminar „Sportmedizin / medizinische Prävention“
SMGT SN 1009**
- Veranstalter / Ausrichter: Verwaltungsberufsgenossenschaft (Pflichtversicherer der Sportverbände
und -vereine) in Kooperation mit dem Deutschen Fechter-Bund
- Lehrgangsinhalt: Sportarttypische Belastung beim Training und im Wettkampf aus sportme-
dizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchung und typische Verlet-
zungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen / Verletzungen;
Wirkung von Wärme- und Kältemaßnahmen; P.E.C.H. – Regel;
Prophylaxen (Schuhwerk, Ernährung, Getränke);
praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspru-
chungen beim Training und im Wettkampf (Hallensportbekleidung, -schuhe
mitbringen);
Anlegen von Verbänden / Taping
Hinweis: Der Seminarinhalt ist besonders auf den Fechtsport abgestellt.
- Teilnehmerkreis: Trainer, Sportwarte, ständige Turnierbetreuer
- Termin: **13. – 15. August 2010**
- Ort: Akademie Schloss Storkau
Im Park
39590 Storkau
(bei Stendal)
- Meldungen an: Deutscher Fechter-Bund
c/o Hans-Herbert Bents
Postfach 1317
32003 Herford
E-Mail: h-h.bents@fechten.org oder dfb-seminare@bents.eu
Fax 03212/1219860
Die Anmeldung sollte enthalten:
- Name,
 - Anschrift,
 - Telefon / Fax
 - E-Mail
 - Verein / Funktion im Verein - Verband / Funktion im Verband
 - Vereinsanschrift
 - Gewünschtes Seminar (Nr. / Datum / Ort)
 - Anreisetag (wichtig für die Buchung)



Meldeschluss: **21. Mai 2010**

Hinweis: Die Zahl der Teilnehmerplätze ist auf 19 begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die verbindliche Zusage zur Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt durch ein Einladungsschreiben der VBG-Akademie (einschließlich Anreisebeschreibung), die in der Regel über die angegebene Vereinsadresse zugeht. Sollten alle Plätze bereits belegt sein, wird eine Warteliste angelegt, aus der dann u. U. kurzfristig nachgerückt werden kann.

Teilnehmerbeitrag:

Es entstehen keine Teilnehmerkosten.
Die VBG trägt die mit der Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten – eingeschlossen die Kosten für die Freitagabendreise.
Für die Fahrkosten bis zur Akademie zahlt die VBG eine Entfernungspauschale je Entfernungskilometer, unabhängig vom benutzten Verkehrsmittel.

Zeitplan:

Das Wochenendseminar beginnt am Samstagmorgen um 8.30 Uhr und endet am Sonntag um 12.00 Uhr. Die Anreise ist bei diesen Seminaren für Freitagabend vorgesehen.

Weitere Informationen über das Seminarangebot der Verwaltungsberufsgenossenschaft im Internet unter: www.vbg.de (Ordner Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz / Qualifizierung / Seminarangebote).