

***An interessierte Aktiven- und Senioren
Fechterinnen und Fechter***

per e-mail
oder Fax

Deutscher Fechter-Bund e. V.
Am Neuen Lindenhof 2
D-53117 Bonn
Vereinsregister Bonn VR3640N

Ihr Ansprechpartner:
Sprecher Senioren
Volkhard Herbst
Combloux Str. 2
D-31199 Diekholzen
Telefon: +49-5121-265406
Telefax: +49-5121-2041502
v.herbst@fechten.org
www.fechten.org

10.08.2010

Liebe Seniorinnen und Senioren,
im Vorfeld der Weltmeisterschaften 2010 möchten wir alle WM - Teilnehmerinnen und
Teilnehmer sowie interessierte Fechterinnen und Fechter zu einem Vorbereitungslehrgang
einladen, der vom

03.-05. September 2010
in Paderborn, Riemeke-Turnhalle, Riemekestraße 25, 33098 Paderborn

stattfinden wird. Als Trainer konnten wir Tibi Rapolti für die Waffen Florett und Säbel und
Michael Zimmermann für Degen gewinnen. Weiterer Trainer wird angefragt.

Wir schlagen folgenden Zeitplan vor:

Freitag, 03. September 2010

17.00 h leichtes Eingewöhnungstraining

Ab 20:00 h Abendessen

(Hotel Heide Residenz, 18,50€ pro Person:

„Sportlerdinner mit einem reichhaltigem Büfett mit Salatbar, Fleisch, Fisch, Dessert“

Samstag, 02. September 2010

10:00 Beginn

Gymnastik, Beinarbeit, Lektionen (Trainer)

13:00 Mittagessen

14:00 Fortsetzung Lektionen, Rundenfechten

18:00 Trainingsende

Danach gemeinsames Abendessen in der Stadt

Sonntag, 03. September 2010

9:00 Beginn

Gymnastik, Beinarbeit

Regelkunde (was ist neu und wichtig im internationalen Bereich)

Fechten (Runden), Direktausscheidungen

12:30 Mittagessen

13:30 Fortsetzung Fechten

15:30 Kaffeetrinken

Ende der Veranstaltung

Offizielle Förderer



Bundesministerium
des Innern



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bundeswehr



Mitglied bei

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

Sponsoren und Partner



Deutsche
Vermögensberatung



Die Kosten für Fahrt, Unterbringung und Verpflegung sind, wie üblich, selbst zu tragen. Ein Kostenbeitrag von 30,-€ von jedem Teilnehmer zur Deckung der „Nebenkosten“ muss leider erhoben werden (wird vor Ort eingesammelt).

Die verbindliche Bestellung der Zimmer soll bitte jeder selbständig mit dem Hotel durchführen, das Hotel Heide Residenz bittet um Bestellung (auch Abendessen Freitag)

***Hotel Heide-Residenz, Sander Straße 37, 33098 Paderborn, Tel. 05254-95650. Stichwort Fechten, EZ 45€, DZ 65€ inkl. Frühstück

****Hotel Best Western Arosa, Westernmauer 38, 33098 Paderborn, Tel. 05251-1280 EZ 59€, DZ 85€ (Schwimmbad, Wellness) sehr gutes Hotel.

***IBIS Hotel, Paderwall 1-5, 33098 Paderborn, Tel. 124-5, EZ 69€, DZ 79€

Jugendherberge Paderborn, Meinwerkstr. 16, 33098 Paderborn, >Tel. 2205550

Bitte schickt mir per Mail oder Fax Eure Zu- oder auch Absage (siehe Formular in der Anlage) bis zum 15. August! Weitere Interessenten bitte bei mir anfragen!

Mit „Senioren Na Klar“

Euer Seniorensprecher

Eure Vizepräsidentin

Volkhard Herbst

Margit Budde

Offizielle Förderer



Mitglied bei



Sponsoren und Partner

