



Vorbereitungslehrgang Senioren WM 2019 Säbel/Degen in Pulheim

Datum: 07.09.2019 – 08.09.2019

Lehrgangleiter: Armin Stadter

Ort: Sporthalle des Geschwister – Scholl - Gymnasiums
Hackenbroicher Str. 66b, 50259 Pulheim

Uhrzeit: Beginn 07.09.2019 08:30 Uhr
Ende 08.09.2019 14:00 Uhr

Kosten: Lehrgang ohne Übernachtung und Verpflegung 50,00 €

Jeder Teilnehmer muss Übernachtung und Verpflegung selbst organisieren. Der Ortswechsel war notwendig, weil entweder das Hotel oder die Fechthalle in HDH nicht zur Verfügung stand. Fechtrainer für Lektionen stehen im De und Sä zur Verfügung. Diese sind jedoch in der Lehrgangsgebühr nicht enthalten.

Anmeldung: Harald Lüders, h.lueders@fechten.org oder 0177-5470929

Anmeldeschluß: **01.09.2019**

Anmerkung: Mit der Anmeldung ist die Lehrgangsgebühr auf das Konto des DFB mit der Volksbank Bonn Rhein-Sieg eG BIC: GENODED1BRS IBAN: DE35 3806 0186 1505 2120 17 zu überweisen und mitzuteilen, ob die Teilnahme mit oder ohne Hotel erfolgen soll. Bitte unbedingt den Betreff „Vorbereitung Senioren WM 2019“ angeben. Bei DZ – Anmeldung bitte angeben, mit wem das Zimmer geteilt werden soll. **Teilnehmer des WM Vorbereitungslehrgangs sollten zu den besten 15 der Dt. Seniorenrangliste ihrer jeweiligen Altersklasse gehören.**



Vorläufiger Zeitplan
(Änderungen vorbehalten)

07.09.2019

08:30 Uhr - 09:00 Uhr	Begrüßung und Aufwärmen
09:30 Uhr – 12:30 Uhr	Aufgabenfechten
12:30 Uhr – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr - 19:00 Uhr	Fehlervermeidung/Passivität
19:00 Uhr -	Abend zur freien Verfügung

08.09.2019

08:30 Uhr - 13:00 Uhr	Runde / Direktausscheidung E/T
13:00 Uhr – 13:30 Uhr	Abschlussbesprechung / Abreise