

Konzept RRL – Umsetzung DFB



INFOVERANSTALTUNG LFV 20.04.2023, 20-21.30 UHR

Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



20.04.2023

Sponsoren und Partner



Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)

1. Begrüßung und Vorstellung



Name	Vorname	Funktion
Kirch	Tobias	Sportdirektor DFB (ab 01.05.2023)
Rausch	Björn	Beisitzer Präsidium DFB
Macko	Sunju	Bundestrainerin Wissenschaft/ Wissenschaftskoordinatorin DFB
Schache	Anja	Bundestrainerin Nachwuchs/ Duale Karriere
Lange	Sonja	Ophardt-Team-Sportevent
Eisenbraun	Jan	Wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT Leipzig

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

20.04.2023



Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



2. Politische Einordnung – Umsetzung Konzeptvorgaben DOSB



- Offizielle Förderer**
- Gefördert durch:
 - Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat
 - Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
 - aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
 - Deutsche Sporthilfe
 - BUNDESWEHR
- Mitglied bei:
- DOSB
 - dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB



NEUE WEGE GEHEN
Zusammenarbeit von BMI und DOSB für den Spitzen- und Leistungssport
Stand: 01.11.2022

Sponsoren und Partner

- allstar
- FENCING (with Nike logo)
- uhlmann FENCING
- APA BRANDS EVENTS SOLUTIONS

20.04.2023

2. Politische Einordnung – Zielstellung DOSB



- **Neustrukturierung Leistungssport und Spitzensportförderung** : „Eckpfeiler III: Gezielte Nachwuchsförderung Zielstellung: Talente erkennen, auswählen und auf internationale Erfolge vorbereiten“:
- Derzeit gibt es keine einheitlichen flächendeckenden Testverfahren und anschließende Fördermaßnahmen in den Ländern zur Talentsuche. (...) Dies hat zur Folge, dass ggf. mangelndes Potenzial erst spät bzw. zu spät erkannt wird. Zugleich werden heute z.T. Kinder und Jugendliche an den Leistungssport herangeführt, deren Leistungspotenzial nicht hinreichend abgeschätzt werden kann.
- „Im Schnittstellenbereich von der Landes zur Bundesebene fehlen häufig optimal ineinandergreifende Systeme, die die gezielte Nachwuchsförderung vom talentierten Schulkind bis zum Olympiasieger erlauben.“
- Richtlinienkompetenz des Spitzenverbandes stärken und in bundeseinheitliche LK-Kriterien festlegen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DOSB

Sponsoren und Partner

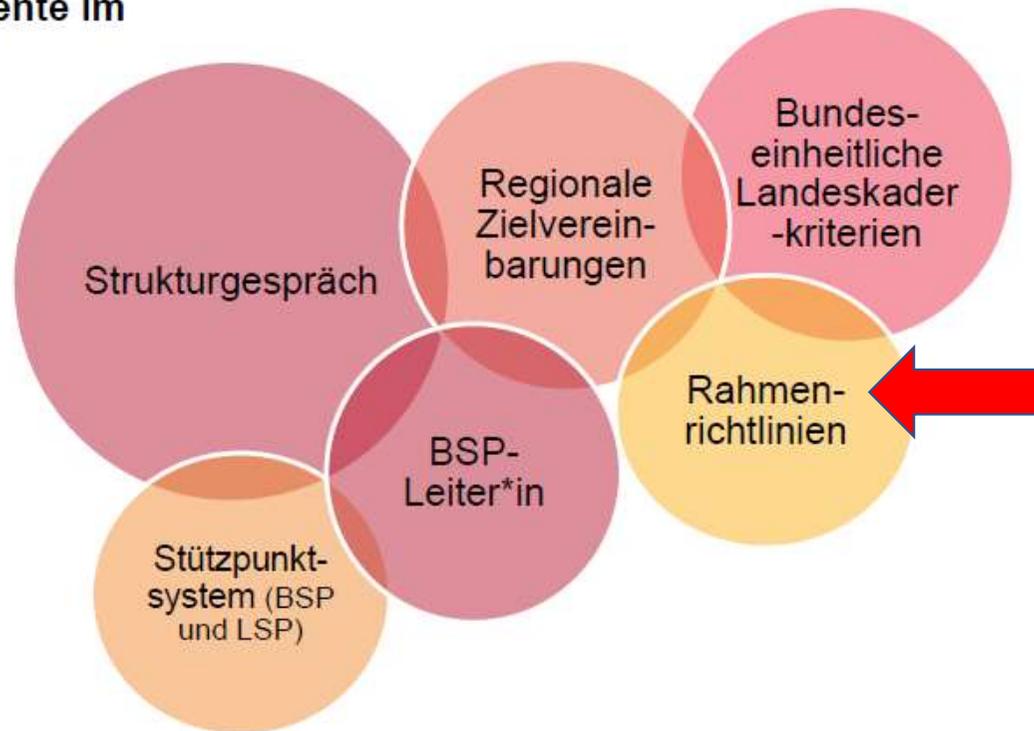
20.04.2023



2. Politische Einordnung – Steuerungsinstrumente NWLS



Steuerungselemente im NWLS



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Deutsche Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

20.04.2023

Sponsoren und Partner



2. Politische Einordnung – Zielstellung RRL



Neue RRL erarbeitet in AG mit Vertretern LSB, SV, DOSB und Beratung IAT in 2020



- Systematische Vorbereitung von Nachwuchsathlet*innen im Sinne des langfristigen Leistungsaufbaus
- Inhaltliche Ausübung der Richtlinienkompetenz der SV auf die LFV-Arbeit
- Ranking der LFV, Finanzierung der LFV durch die LSB



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Deutsche Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB

Sponsoren und Partner

20.04.2023



2. Politische Einordnung – Zielstellung RRL



AK	Phase LLA	Altersklassen (bis zu 60 Leistungspunkte)	Leistungspunkte
AK 1	GLT / ABT	Überprüfung der Leistungsgrundlagen	0 bis 20 Punkte
AK 2	ABT / AST	Nationaler Nachwuchs-Kriteriumswettkampf	0 bis 20 Punkte
AK 3	AST	Internationaler Nachwuchs-Kriteriumswettkampf	0 bis 20 Punkte

Alt:

- ausschließlich rückwirkende Betrachtung und Bewertung-
- Höhere Gewichtung der Kaderanteilen OK und PK

Neu:

- in Anlehnung an PotAS Differenzierung „Potential“, „Erfolg“, „Struktur“-
- Einführung und höhere Gewichtung der Potential Kriterien-
- Kategorisierung in drei Altersklassen im Sinne des LLA-
- Einführung Überprüfung Leistungsgrundlagen-
- belohnendes System für abgebende LFV (rückwirkend ab letztem Zyklus 2017)

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



2. Politische Einordnung – Umsetzung RRL DFB (Stand 01.06.2021)



AK-Stufe Phase LLA	Sportart-spezifische AK	Überprüfungskriterien	Anzahl Wettkämpfe	Relevanz Platzierungen	Ergänzungen, Hinweise
AK 1 GLT (2), ABT (1)	U15 Saison 2022/2023 Jg. 2009 (U15/1) / 2008 (U15/2)	Perspektivische Entwicklung eines sportartspezifischen Leistungstests über das IAT-Nachwuchs-Projekt (u.a. Ausarbeitung einer Testbatterie / eines Grundlagentests). <i>Einführung im Jahr 2023 geplant.</i>		Erfüllung Bewertungsvorgaben sportmotorische Testbatterie, gem. DOSB.	Etablierung der beschriebenen Leistungstests bundesweit nach DFB-Vorgaben, gem. Beschlussfassung DFB. Umsetzung Personal: Controller-Pool/Testleiter-Pool DFB. Erfassung der Leistungsdaten zentral über Trainingsdatendokumentationstool IDA (IAT) Erster Bewertungszeitraum 2023.
AK 2 ABT (2)	U17 Saison 2022/2023 Jg. 2007 (U17/1) und 2006 (U17/2)	Deutsche Meisterschaften U17 (Einzel/Team) DFB-Ranglistenturnier U17 Kadetten-EM (KEM, Einzel/Team)	1 WK Einzel / 1 WK Team 3 WK Einzel 1 WK Einzel / 1 WK Team	1.-10. Einzel / 1.-8. Team 1.-10. Einzel 1.-10. Einzel / 1.-8. Team (gem. DOSB 2.11.2022)	Berücksichtigung ausschließlich (s. Vorgaben RRL) nationaler Ranglistenturniere und einem internationalen Zielwettkampf, der KEM (Einzel und Team). Die KWM findet keine Berücksichtigung, da kein Team-Wettbewerb stattfindet.
AK 3 AST	U20 Saison 2022/2023 Jg. 2005 (U20/1), 2004 (U20/2) und 2003 (U20/3)	Junioren-EM (JEM, Einzel/Team) Junioren-WM (JWM, Einzel/Team) Junioren-WC (JWC nur in Europa, Einzel/Team)	1 WK Einzel / 1 WK Team 1 WK Einzel / 1 WK Team 3 WK Einzel / 0-3 WK Team*	1.-10. Einzel / 1.-8. Team 1.-10. Einzel / 1.-8. Team 1.-10. Einzel / 1.-8. Team (gem. DOSB 2.11.2022)	* Steht in Abhängigkeit der verfügbaren Team-JWC in Europa, die in Kombination mit den Einzel-Weltcupstufen stattfinden. Zur allgemeinen Information: Der Weltverband richtet pro Saison 8 Einzel-JWC und 5 Team-JWC aus.
Grds. Festlegungen	<ul style="list-style-type: none"> • Rückwirkende Belohnung des abgebenden Landesfachverbandes ab NK2* (s. RRL S. 9) vorgesehen. • Die Altersklasseneinteilung basiert auf der Basis der neuen Altersklassenstrukturreform des DFB aus dem Jahre 2018. • Wettkampfplatzierungen Einzel national: Platz 1-10, gem. DOSB. • Wettkampfplatzierungen Einzel international: Platz 1-10, gem. DOSB (1-16 war angestrebt, siehe KO-Modus). • Wettkampfplatzierungen Team (KEM/JEM/JWM/JWC): 1-8. • Beachtung für den DFB bei der Auswertung/Erstellung der Abfrage bei Erfassung der Kaderanteile NK1 und NK2: Athletinnen und Athleten der U20 werden in jedem Fall berücksichtigt, sofern sie sich bereits in höheren Kaderstufen (OK/PK/EK) befinden. 				

*Änderungen LK im neuen Berechnungszyklus, in Absprache DOSB

Stand: 18.04.2023

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

20.04.2023



Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

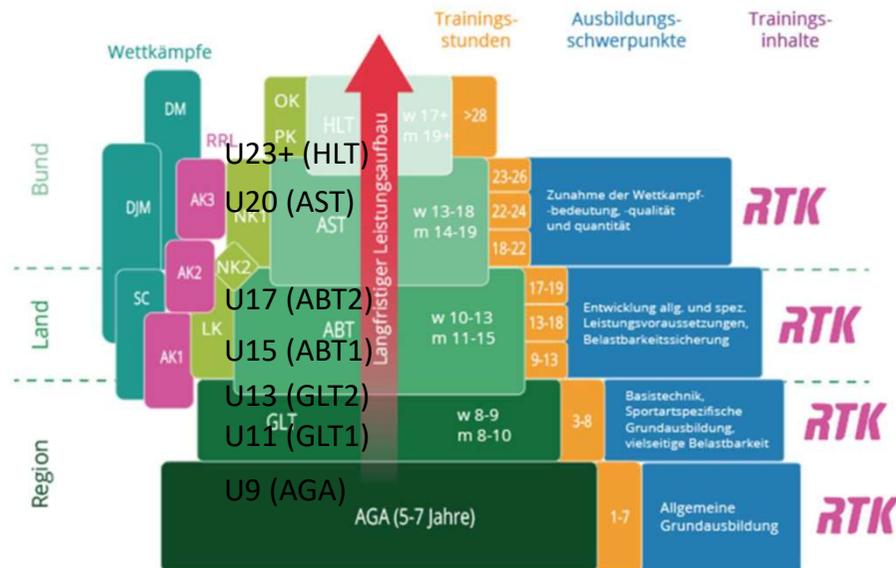
Mitglied bei



Sponsoren und Partner



3. Methodische Einordnung der Testbatterie - Erfolg und Potential im LLA (DOSB, 15.02.2022)



- Ziel im NWLS ist es, internationale sportliche Erfolge im Hochleistungsalter systematisch vorzubereiten
- Flächendeckende Einführung von Programmen zur Talentsuche und Talentsichtung

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



21.04.2023

3. Methodische Einordnung - Talentpuzzle

Komplex:

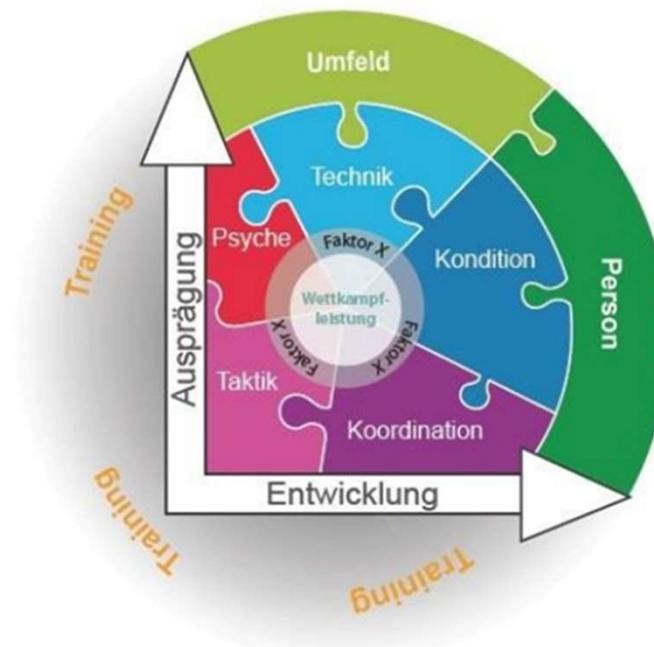
- Potential oder Talent sollte nie isoliert durch das Niveau eines einzigen Puzzleteils (d.h. eines Leistungsfaktors), sondern alle Teilbereiche und die Wettkampfleistung sollten beurteilt werden.

Sportartspezifisch:

- Die Bedeutung der Leistungsfaktoren variiert von Trainingsetappe zu Trainingsetappe.

Dynamisch:

- Die Ausprägung sollte in ihrer Entwicklung immer unter Berücksichtigung des jeweiligen biologischen Alters, des Trainingsalters und des kalendarischen Alters eingeschätzt werden.



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Deutsche Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DSB

Sponsoren und Partner



3. Methodische Einordnung der Testbatterie



Philosophie der Ausbildung DFB:

→ **NEUE Minset-Prägung** („trotz“ systemischer Gegebenheiten wie z. B. Qualifikation der TrainerInnen, Hallenzeiten, Anstellungsverhältnisse)

- Differentieller, selbstentdeckender Lehr- und Lernansatz
- Modellansatz RTK ist das Stufenraster, d.h. individuelle Entwicklungsverläufe werden berücksichtigt → biologische Entwicklung und sensible Phasen!
- Langfristige Ausbildung vor „Frühspezialisierung“, d.h. KEINE Ausbildungsinhalte späterer Trainingsetappen im Kinderbereich
- Inhalte der RTK sind eng vernetzt mit den Inhalten der Testbatterie, d.h. wechselseitige Beeinflussung
- Inhalte der Testbatterie bilden gleichzeitig Trainingsinhalte

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



Kann man **potential** messen?



Nein, aber mit Hilfe einer systematischen Überprüfung der Leistungsgrundlagen in der AK1 ist es möglich, ...

- ... die Philosophie des DFB zu transportieren.
- ... die Qualität des Nachwuchstrainings nachhaltig zu erhöhen.
- ... den Talentpool (Athleten mit einem ausgeglichen Niveau der Leistungsvoraussetzungen und einer adäquaten Wettkampfleistung) zu vergrößern.
- ... auf Trainingsinhalte Einfluss zu nehmen, sie steuern (was getestet wird, wird auch trainiert) und Problembereiche zu akzentuieren.



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



Mitglied bei



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DOSB

20.04.2023

Sponsoren und Partner



4. Konsequenzen für die LFV - Bewertungsvorgabe DOSB

„... sogenannten „**Fünferschnitt**“ gebildet. Dahinter verbirgt sich die Mittelwertbestimmung über die Platzierungspunkte der 5 besten Landesfachverbände je Bewertungskriterium als Äquivalent für die maximal erreichbare Punktzahl. Das bedeutet, Fachverbände, deren Platzierungspunkte mindestens dem Mittelwert der 5 bestplatzierten Verbände entsprechen, erhalten die maximale Punktzahl. Für alle weiteren Fachverbände werden basierend auf ihren Platzierungspunkten die Punktzahl je Kriterium entsprechend relativ zum Mittelwert der 5 bestplatzierten Verbände bestimmt. Neben der Maßstabsbildung dient der Fünferschnitt der Relativierung von Dominanz und damit der Vermeidung von Verzerrungen im Ergebnisbild.“

4.5 Dokumentation und Zusammenführung

LFV	Anzahl Erfüller	Rang	Fünferschnitt	Punkte
NRW	133	1	81,8	20
Niedersachsen	88	2	81,8	20
Bremen	78	3	81,8	19
Hamburg	65	4	81,8	16
Brandenburg	45	5	81,8	11
Bayern	34	6	81,8	8
Sachsen	26	7	81,8	6
Rheinland Pfalz	24	8	81,8	6
Saarland	22	9	81,8	5
Thüringen	16	10	81,8	4
Baden-Württemberg	15	11	81,8	4
Sachsen Anhalt	15	12	81,8	4
Hessen	14	13	81,8	3
Schleswig Holstein	11	14	81,8	3
Berlin	9	15	81,8	2
Mecklenburg-Vorpommern	9	16	81,8	2

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei

LFV	Platzierungspunkte (fiktiv)	5er-Schnitt/Mittelwert	Punktbewertung (0-70)	
			Relativ	Absolut
A	50,0	33,4	100,0%	70,0
B	42,0		100,0%	70,0
C	40,0		100,0%	70,0
D	20,0		59,9%	41,93
E	15,0		44,9%	31,43
F	10,0		29,9%	20,93
...				

4. Konsequenzen für die LFV



LFV	Anzahl Erfüller	Rang
Baden-Württemberg		
Bayern		
Berlin		
Brandenburg		
Bremen		
Hamburg		
Hessen		
Mecklenburg-Vorpommern		
Niedersachsen		
NRW		
Rheinland Pfalz		
Saarland		
Sachsen		
Sachsen Anhalt		
Schleswig Holstein		
Thüringen		

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

20.04.2023



4. Konsequenzen für die LFV



LFV	Anzahl Erfüller	Rang	Fünferschnitt	Punkte
NRW	133	1	81,8	20
Niedersachsen	88	2	81,8	20
Bremen	78	3	81,8	19
Hamburg	65	4	81,8	16
Brandenburg	45	5	81,8	11
Bayern	34	6	81,8	8
Sachsen	26	7	81,8	6
Rheinland Pfalz	24	8	81,8	6
Saarland	22	9	81,8	5
Thüringen	16	10	81,8	4
Baden-Württemberg	15	11	81,8	4
Sachsen Anhalt	15	12	81,8	4
Hessen	14	13	81,8	3
Schleswig Holstein	11	14	81,8	3
Berlin	9	15	81,8	2
Mecklenburg-Vorpommern	9	16	81,8	2

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



20.04.2023

4. Umsetzung - Diagnostiksets



- Pilotstandorte OSP Berlin, OSP Rhein-Neckar und OSP Rheinland

Gerät	Anwendung
Maßband 2m	Distanzmessung
Maßband 5m	Anthropometrie/Distanzmessung
Maßband 100m	Distanzmessung
Stoppuhren	Zeitmessung
Personenwaage	Anthropometrie
Stadiometer	Anthropometrie
Y-Balance	Präventionsdiagnostik
Microgate Witty Gate (5 Gates)	Zeitmessung
Optojump Next (1m)	Sprungdiagnostik
Tablets (inkl. Apps)	Datenerfassung, Shuttle Run, Sprungdiagnostik (my jump)
Lautsprecher	Durchführung Shuttle Run, Bourban Rumpfkrafttest
Kamera + Zubehör	Technikbewertung
Zarges Boxen + Zubehör	Transport der Testgeräte
30 cm Drop Jump Box	Drop Jump
Handdynamometer	Handkraft

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



5. Ophardt - Meldeverfahren



- Erstellung der Maßnahme und Ausschreibungen im Online System
- Vereine und Athleten melden sich an und laden Datenschutzdokument hoch
- Prüfung und Bestätigung des Datenschutzdokumentes durch Administrator
- Meldung wird "offiziell"
- Nach Meldeschluss csv herunterladen und im IDA System hochladen
- (nach Fertigstellung API Schnittstelle erfolgt dieser Schritt automatisiert)
- Nach Durchführung der Maßnahme Ergebnis bestanden adäquat zur TRP
- Im Online System eintragen, erforderlich zur späteren Erstellung der Kader Vorschlagsliste
- Die erweiterte Ergebniseingabe erfolgt im IDA System

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DOSB

Sponsoren und Partner



Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



6. Projekt Athletikprofil Fechten



- Seit 2020 durch die Bundesländer finanzierte NWLS-Projekte am IAT
- Sportartenspezifisch und sportartenübergreifende Projekte die den NWLS in Deutschland unterstützen bzw. weiterbringen sollen
- „Bedarfsanmeldung“ durch Verbände, Auswahl durch DOSB
 - Erster Projektzyklus (2020/21): Badminton, Bahnrad, Basketball, Hockey, Schwimmen, Ski Nordisch, Tischtennis, Triathlon + sportartenübergreifende Strukturanalyseprojekte
 - Themen vielseitig: Technik, Athletik, Sichtungsprozesse,...
- Seit 2022: Fechten: Thematik Athletikausbildung und -überprüfung

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



BUNDESWEHR

Mitglied bei



6. Projekt Athletikprofil Fechten – Entwicklung Testbatterie



- Recherche: Literatur, Trainer- und Expertengespräche, Vgl. bereits vorhandener Leistungsdiagnostiken
- Erarbeitung von Leistungsvoraussetzungen: Sammlung möglicher Tests
- Erstellen der Testbatterie anhand von Kriterien
- Einordnung und stufenweises Heranführen an das Thema Leistungsdiagnostik/Trainingssteuerung innerhalb der RTK
- Pilottestungen in Leipzig und Bonn mit ca. 90 Athlet*innen AK U11 – U20
- Anpassung der Tests/Testbeschreibungen auf Grund der gemachten Erfahrungen
- Erarbeitung der Mindestleistung für die RRL U15
- Erstellung des Testmanuals

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

21.04.2023



6. Projekt Athletikprofil Fechten – Testbatterie



Mod. Bourban Test Agility T-Test (5 m) 10 m Sprint Standweitsprung Anthropometrie	Anterior Reach Rumpfvorbeuge Rotationswurf Mod. Bourban Test Agility T-Test (5 m) 10 m Sprint Standweitsprung Anthropometrie	Tiefe Überkopfkniebeuge Shuttle Run (Beep Test) Anterior Reach Rumpfvorbeuge Rotationswurf Mod. Bourban Test Agility T-Test (5 m) 10 m Sprint Standweitsprung Anthropometrie	Tiefe Überkopfkniebeuge Shuttle Run (Beep Test) Anterior Reach Rumpfvorbeuge Rotationswurf Mod. Bourban Test Agility T-Test (5 m) 10 m Sprint Standweitsprung Anthropometrie
U11	U13	U15	U17

**RRL
DFB
AK 1**

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Mitglied bei



Sponsoren und Partner



+

+

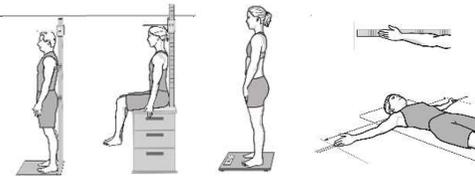
6. Projekt Athletikprofil Fechten – Leistungsvoraussetzungen



- Anthropometrie

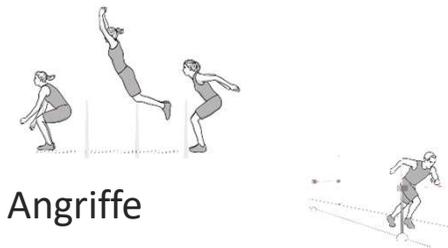
 - biologischer Reifegrad zur Einordnung der Leistungen

 - Affenindex: positives Verhältnis von Armlänge/Körpergröße in jungen Jahren wird sehr wahrscheinlich auch später so bleiben



- Schnelligkeit & Schnellkraft

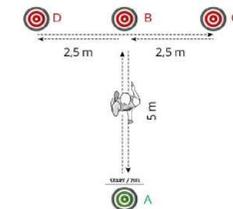
 - Horizontale Beschleunigungsfähigkeit für explosive und plötzliche Angriffe



- Richtungswechsel

 - Schnelle Änderungen der Bewegungsrichtung als Reaktion auf den Gegner

 - Rückkehr in die neutrale Gefechtsstellung



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

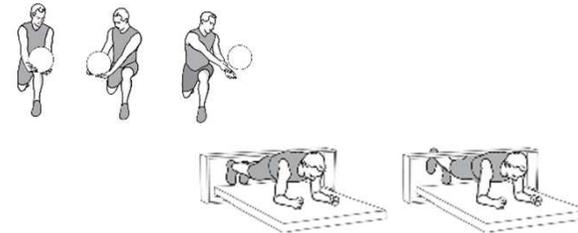
21.04.2023



6. Projekt Athletikprofil Fechten – Leistungsvoraussetzungen



- Rumpfkraft
 - Kraftübertragung aus den Beinen in den Oberkörper
 - Stabilität bei schnellen Bewegungsabfolgen



- Ausdauer
 - Ermüdungswiderstandsfähigkeit im Gefecht und schnelle Regeneration zwischen Handlungsketten und Gefechten

- Beweglichkeit
 - Verletzungsprävention
 - Größere Bewegungsreichweite
 - Grundlage für schnellkräftige Bewegungsabfolgen (Schnelligkeit)



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



6. Projekt Athletikprofil Fechten – Kriterien Testbatterie



- Einfache, praktikable Tests!
- Was getestet wird, wird trainiert!
- Motivation für Kinder im Athletiktraining, wenn die Entwicklung messbar ist!
- Von leicht zu komplex!

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DOSB

21.04.2023

Sponsoren und Partner



6. Testmanual



MANUAL

Rahmenrichtlinien: Überprüfung von konditionellen Leistungsvoraussetzungen im Nachwuchsfechten



- Testbeschreibungen
- Ablauf
- Erklärungen
- Materiallisten
- Dokumentationsvorlage
- Zusätzliche Hilfsmittel



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Deutsche Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



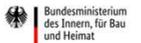
6. Hinweise zur Testdurchführung



- Gutes Warm-Up durchführen lassen
- Konzentration einfordern / Testsituation betonen
- Bei Schmerzen sollten die Tests nicht durchgeführt/abgebrochen werden
- Von explosiv zu ermüdend (Sprünge zu Stütz/Shuttle Run)
- Pausen zwischen den schnellkräftigen Übungen beachten
- Vor und nach Trainingsblöcken sind auch einzelne Tests zur Kontrolle nutzbar
- Komplette Testbatterie in 5er Gruppen → ca. 90 min, 10er Gruppen → ca. 120 min

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

21.04.2023



6. Hinweise zur Testdurchführung - Möglicher Ablaufplan

	Szenario 1	Szenario 2	Szenario 3	Szenario 4
10:00	Gruppe 1 + 2	Gruppe 1	Gruppe 1	Gruppe 1
10:15				Gruppe 2
10:30			Gruppe 2	Gruppe 3
10:45				Gruppe 4
11:00		Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 5
11:15				Gruppe 6
11:30			Gruppe 4	Gruppe 7
11:45				Gruppe 8
12:00	Gruppe 3 + 4	Gruppe 3	Gruppe 5	
12:15				
12:30			Gruppe 6	
12:45				
13:00		Gruppe 4	Gruppe 7	Gruppe 9
13:15				Gruppe 10
13:30			Gruppe 8	Gruppe 11
13:45				Gruppe 12
14:00	Gruppe 5 + 6	Gruppe 5		Gruppe 13
14:15				Gruppe 14
14:30				Gruppe 15
14:45				Gruppe 16
15:00		Gruppe 6		
15:15				
15:30				
15:45				
16:00	Gruppe 7 + 8	Gruppe 7		
16:15				
16:30				
16:45				
17:00		Gruppe 8		
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				

	Testpersonen	Testleiter*innen	Hallengröße	Lichtschranken	Rotationswurf	Mod. Bourban Test
Szenario 1:	80	2-4	klein	1	1	1
8 Gruppen à 10 Testpersonen, 1-2 Testleiter*innen begleiten eine Gruppe durch die gesamte Testbatterie. Die Gruppen alternieren zwischen den Stationen, Shuttle Run am Ende gemeinsam						
Szenario 2:	80	2-4	mittel	1	1	1
8 Gruppen à 10 Testpersonen, 1-2 Testleiter*innen begleiten eine Gruppe durch die gesamte Testbatterie. Die Gruppen durchlaufen die Stationen in der Standardreihenfolge. Shuttle Run in Einzelgruppen						
Szenario 3:	80	8-10	groß	1	1	1
8 Gruppen à 10 Testpersonen, 1 Testleiter*innen betreut eine einzelne Station. Die Gruppen durchlaufen die Stationen "selbstständig" in der Standardreihenfolge. Shuttle Run in Einzelgruppen oder immer 2 Gruppen zusammenfassen						
Szenario 4:	80	8-10	groß	2	2	2
16 Gruppen à 5 Testpersonen, 1 Testleiter*innen betreut eine einzelne Station. Die Gruppen durchlaufen die Stationen "selbstständig" in der Standardreihenfolge. Shuttle Run in Einzelgruppen oder immer 2-4 Gruppen zusammenfassen						

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

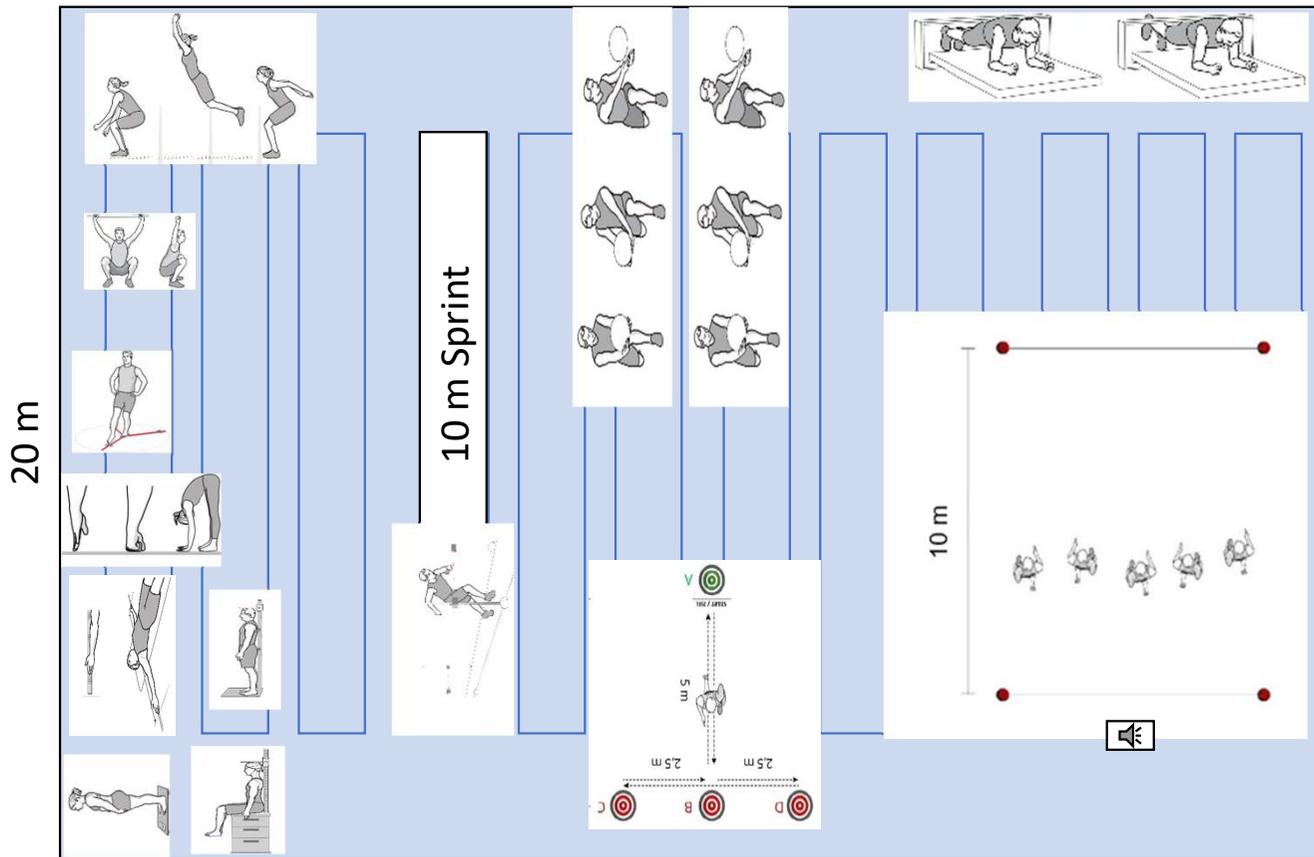
Mitglied bei



Sponsoren und Partner



Möglicher Aufbau



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



30 m

6. Projekt Athletikprofil Fechten – IDA - Dateneingabe



The screenshots show the IDA Fechten software interface for data entry. The top screenshot shows the 'Anthropometrie' (Anthropometry) section with fields for Name, Vorname, Körperhöhe stehend [cm], Körperhöhe sitzend [cm], Körpergewicht [kg], and Armspannweite [cm]. The middle screenshot shows the 'Beweglichkeit' (Flexibility) section with fields for Rumpfvorbeuge, Anterior Reach Test - Standbein rechts [cm], Anterior Reach Test - Standbein links [cm], and various radio button options for knee and foot flexibility. The bottom screenshot shows the 'Athletik' (Athletics) section with fields for Name, Vorname, Standweitsprung - Sprung 1 [cm], Standweitsprung - Sprung 2 [cm], Standweitsprung - Bestleistung [cm], 10 m Sprint - Lauf 1 [s], 10 m Sprint - Lauf 2 [s], 10 m Sprint - Bestleistung [s], Agility T-Test (8 m) - Lauf 1 [s], Agility T-Test (8 m) - Lauf 2 [s], and Agility T-Test (8 m) - Bestleistung [s].

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Mitglied bei



<https://ida.fechten.sport-iat.de/startpage>

21.04.2023

Sponsoren und Partner



SPORTMOTORISCHER TEST FECHTEN

ORT: LEIPZIG

DATUM: 14.12.2022



SPORTLERPROFIL

SPORTLERDATEN

Name: Felix Fechter Waffe: Florett
 Geburtsdatum: 01.01.2009 Landesverband: Landesverband Sachsen
 Alter: 14 Kader: Landeskader

TESTERGEBNISSE

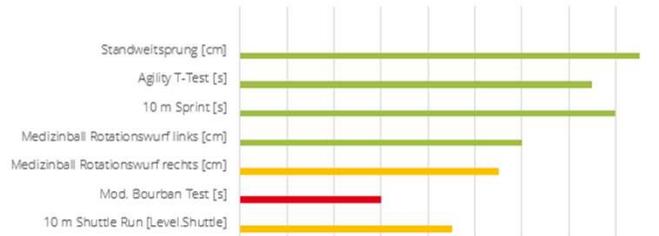
Deine erreichten Leistungen in Bezug zu...

Anthropometrie	Wert	Geschätzte finale Körpergröße (cm)	
		Geschätzte finale Körpergröße (cm)	Affenindex
Körperhöhe stehend [cm]	168,4	178,2	1,09
Körperhöhe sitzend [cm]	84,3		
Körpergewicht [kg]	57,2		
Armspannweite [m]	171,5		

Sportmotorische Tests	Wert	Zu erreichende Mindestleistung		Bestanden?
		Zu erreichende Mindestleistung	Bestanden?	
Standweitsprung [cm]	270	180	☉	
Agility T-Test [s]	7,89	7,0	☉	
10 m Sprint [s]	1,95	2,1	☉	
Medizinball Rotationswurf links [cm]	360	300	☉	
Medizinball Rotationswurf rechts [cm]	400	300	☉	
Mod. Bourban Test [s]	157	100	☉	
10 m Shuttle Run [Level:Shuttle]	5,3	3,4	☉	
Rumpfvorbeuge	2	1	☉	
Anterior Reach Test Differenz [cm]	6	-	!	

Kniebeuge

Defizit	Dehnübungen	Kräftigungsübungen
Rundung des unteren Rückens	Oberschenkelrückseite, Adduktoren, Bauchmuskulatur	Kobra, Rückenstrecker



Sponsoren und Partner

21.04.2023



SPORTMOTORISCHER TEST FECHTEN

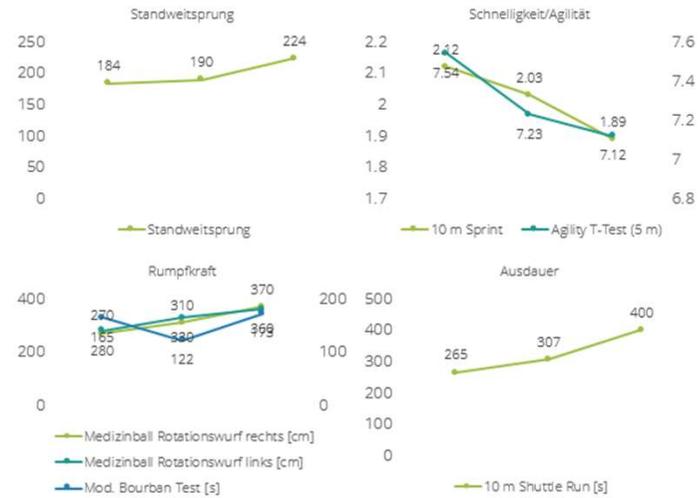
ORT: LEIPZIG

DATUM: 14.12.2022



LEISTUNGSENTWICKLUNG

Deine erreichten Leistungen im Längsschnitt:



2



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



35

6. Hinweise zur Testdurchführung



- Gutes Warm-Up durchführen lassen
- Konzentration einfordern / Testsituation betonen
- Bei Schmerzen sollten die Tests nicht durchgeführt/abgebrochen werden
- Von explosiv zu ermüdend (Sprünge zu Stütz/Shuttle Run)
- Pausen zwischen den schnellkräftigen Übungen beachten
- Vor und nach Trainingsblöcken sind auch einzelne Tests zur Kontrolle nutzbar
- Komplette Testbatterie in 5er Gruppen → ca. 90 min, 10er Gruppen → ca. 120 min

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

20.04.2023



Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



7. Weitere Schritte DFB



- (1) Erarbeitung einer geeigneten Bewertungsmatrix LSB
- (2) Erarbeitung einer Umsetzungssystematik in den LFV
- (3) Prüfung Datenschutzeinwilligung IDA
- (4) Weiterentwicklung der Eingabe-/Ausgabesystematiken (IDA als Tool aller LFV, Ophardt, ...)
- (5) Fertigstellung Videos Testbatterie DFB
- (6) Klärung von Verantwortlichkeiten (Umsetzung LFV, Kontrollfunktion DFB) Testleiter legen die Länder fest, Controller-Pool DFB legt der DFB fest (egal wie viele Rückmeldungen) DFB legt fest, wer fährt. Merkblatt Controller
- (7) Definition der Kommunikationswege (Björn Rausch/Sport-Verantwortliche LFV/...)
- (8) Überarbeitung der bundeseinheitlichen Landeskaderrichtlinie DFB

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

20.04.2023



7. Weitere Schritte zur Umsetzung LFV



- (1) Infomeeting 20.04.2023
- (2) Erneuter Aufruf für die namentlichen Meldungen Controller, Testleiter T: 30.4.2023 an Kirch
- (3) Festlegung DFB-Pools
- (4) Anlegen der IDA-Accounts LFV
- (5) Online-Schulung vor dem ersten Termin LFV (Ophardt/IDA) T: n.n.
- (6) Bedarfsermittlung LFV

- (7) 28./29.10.2023 LV DFB HDH Praxis Testbatterie

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DOSB

Sponsoren und Partner

20.04.2023



Agenda



1. Begrüßung..... Reka Szabo (Vizepräsidentin Sport DFB)
2. Einführung und Einordnung der RRL..... Tobias Kirch (Sportdirektor DFB ab 1.5.2023)
3. Methodische Einordnung Sunju Macko (BT Wissenschaft DFB)
4. Konsequenzen für die LFV Björn Rausch (Beisitzer Präsidium DFB)
5. Meldeprozess Ophardt Online Sonja Lange (Ophardt-Team-Sportevent)
6. Projektvorstellung und Testmanual Jan Eisenbraun (wissenschaftlicher Mitarbeiter IAT)
7. Weitere Schritte Umsetzung DFB..... Anja Schache (BT Nachwuchs/Duale Karriere)
8. Fragerunde Teilnehmer*innen

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



8. Fragerunde Teilnehmer*innen



Mit welchen konkreten Personalkapazitäten muss gerechnet werden? **Siehe Folie 32 – Hinweise zur Testdurchführung.**

Wie viele Tests sind es tatsächlich? **Es sind insgesamt 7 Tests, wobei der Rotationswurf rechts und links ausgeführt wird.**

Wer macht erstellt die Ausschreibungen? **LFV, die Vorlagen sind hinterlegt**

Standweitsprung als „pauschale Weite“? **Es erfolgt eine dauerhafte datenbasierte Anpassung.**

Gibt der DFB einen konkreten Testtermin vor? **Der DFB gibt einen konkreten Testzeitraum pro Saison vor. In diesem haben die Testungen zu erfolgen. Max. Zeitpunkt 31.07. (vor dem Saisonwechsel).**

Bei pro LFV methodisch-inhaltlicher sinnvoller Mehrfach-Testung der Athlet*innen, zählt dann welcher Test? **Für die Bewertung zählt immer der Test innerhalb des vom DFB vorgegebenen Testzeitraums.**

Welche Jahrgänge werden getestet? **Es werden die Jahrgänge der U13 und U15 der aktuell laufenden Saison getestet.**

Was ist, wenn ein LFV hier kein Material zur Verfügung hat? **Der Bedarf liegt faktisch rein in den Lichtschrankensystemen. Ausleihbare Kits unter OSP Berlin: Michael Brunner (Michael.Brunner@osp-berlin.de), OSP Rheinland: Dr. Oliver Bloch (bloch@osp-rheinland.de), OSP MRN: Jasmin Willer (j.willer@osp-mrn.de) sowie in Abfrage bei OPS, LSB und/oder weiteren Synergieeffekten regional.**

Was ist, wenn LFV keine Zeiten einräumen können? **LFV, welche sich nicht beteiligen, bekommen hier keine Punkte und haben mit Förderungseinbußen zu rechnen.**

Wer erhält einen IDA-Zugang? **Die IDA Zugänge werden den Testleitern (nach Meldung LFV 30.04.2023) sowie den LFV zur Verfügung gestellt.**

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Deutsche Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

20.04.2023



Kontakt Daten



Strukturelle Fragen:

Tobias Kirch t.kirch@fechten.org

Methodisch-inhaltliche Fragen:

Sunju Macko s.macko@fechten.org

Anja Schache a.schache@fechten.org

Systemische Fragen:

Jan Eisenbraun eisenbraun@iat.uni-leipzig.de

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Mitglied bei



DANKE!

