



XI. Breitensportlehrgang des DFB 2023 / Vorbereitung WM Veteranen

- Datum: 09.09.2023 – 10.09.2023
- Lehrgangsleiter: Armin Stadter
- Trainerteam: Richie Schmidt, Max Mészáros, Veronika Goncharova, Sebastian Murch
- Ort: Sportzentrum TSC Eintracht Dortmund,
44139 Dortmund, Victor-Toyka-Str. 6
- Uhrzeit: Beginn 09.09.2023 09:00 Uhr
Ende 10.09.2023 14:30 Uhr
- Kosten: Lehrgang ohne Übernachtung mit 1x Mittagessen 125,00 € p. Pers.
Teilnehmer organisieren Übernachtung in Eigenregie.
- Anmeldung: Armin Stadter, bsl@stadter.net
- Anmeldeschluß: **01.08.2023 / Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 30 begrenzt.**
- Anmerkung: Im vorläufigen Zeitplan sind Einzellektionen nicht enthalten. Es besteht je nach Teilnehmerzahl die Möglichkeit, solche zu erhalten. Es wird ausschließlich Degen gefochten.

Mit der Anmeldebestätigung durch den DFB, die spätestens nach Meldeschluß erfolgt, ist die Lehrgangsgebühr auf das Konto des DFB mit der Volksbank Bonn Rhein-Sieg eG BIC: GENODED1BRS

IBAN: DE35 3806 0186 1505 2120 17

zu überweisen. Bitte unbedingt den Betreff „Breitensport XI“ angeben.
Nach der Bestätigung entbindet der Rücktritt bzw. die Nichtteilnahme nicht von der Pflicht zur Zahlung der Lehrgangsgebühren.



Vorläufiger Zeitplan
(Änderungen vorbehalten)

09.09.2023	bis 08:30 Uhr	Anreise
	08:45 Uhr - 09:00 Uhr	Begrüßung Halle
	09:00 Uhr - 10:00 Uhr	Aufwärmen/Beinarbeit Übungen
	10:15 Uhr - 13:00 Uhr	Partnerübungen/taktisch
	13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
	14:30 Uhr - 15:00 Uhr	Aufwärmen
	15:00 Uhr - 19:00 Uhr	Partnerübungen/Freifechten
10.09.2023	09:00 Uhr - 09:30 Uhr	Aufwärmen/Beinarbeit
	09:30 Uhr - 12:00 Uhr	Kurzturnier
	12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Teamfechten
	14:00 Uhr - 14:15 Uhr	Abschlussbesprechung